

RÉSOLUTION DU MYSTÈRE DES DÉCHETS



LES DÉCHETS SONT PARTOUT AUTOUR DE NOUS. Dès que l'on achète quelque chose, que ce soit de la nourriture, des vêtements et tous les objets utiles du quotidien, nous nous retrouvons avec un emballage à jeter. Certains sont en carton, d'autres en aluminium, et la grande majorité sont en plastique. Cela dit, les objets que l'on achète deviendront eux aussi des déchets puisqu'on ne les garde pas éternellement. Ceux-ci peuvent aussi être composés de métaux, verre, coton...

LORSQUE CES DÉCHETS SE RETROUVENT DANS LA NATURE, ILS METTENT UN TEMPS EXTRÊMEMENT LONG À SE DÉCOMPOSER, en rejetant de grandes quantités de dioxyde de carbone dans l'air, mais aussi de méthane dans les décharges à cause de la fermentation des biodéchets, ainsi que des substances chimiques polluantes venant des déchets électroménagers. Ces gaz à effet de serre sont nécessaires pour que la planète reste à une température qui permet aux plantes, animaux et êtres Humains de vivre dessus. **CELA DIT, EN TROP GRANDE QUANTITÉ, CES GAZ RÉCHAUFFENT TROP LA PLANÈTE ET C'EST CE QUI PROVOQUE LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE.**



Différentes poubelles sont donc mises à notre disposition pour **TRIER SES DÉCHETS EN FONCTION DE LEUR MATÉRIAU.** Ainsi, certains pourront être recyclés de la meilleure manière.

Mais ce n'est pas le seul problème lié aux déchets ! En effet, tous ces matériaux ne sortent pas de nulle part ; ils sont extraits dans le sol alors que **BEAUCOUP DE RESSOURCES NON RENOUVELABLES SONT DE MOINS EN MOINS NOMBREUSES SUR LA PLANÈTE.** Cela contribue donc à l'épuisement de ces ressources dont on est dépendants, sans compter les conflits politiques que tout cela entraîne.

But de l'atelier

Entre l'extraction des matériaux et le recyclage potentiel des déchets, un tas d'autres actions affectent la planète. **NOUS ALLONS SUIVRE LE CYCLE DE VIE DE QUELQUES PRODUITS POUR MIEUX COMPRENDRE TOUT CE QUE LEUR PRODUCTION IMPLIQUE.**

RÉSOLUTION DU MYSTÈRE DES DÉCHETS

Zoom sur les matières premières

POUR FABRIQUER N'IMPORTE QUEL PRODUIT, IL FAUT UTILISER DES RESSOURCES NATURELLES. OR, CERTAINES SONT LIMITÉES ET COMMENCENT À ÊTRE ÉPUISEES. C'est le cas du pétrole, que l'on utilise énormément au quotidien car c'est grâce à lui que l'on fabrique le plastique ! Ainsi, toutes nos bouteilles en plastique, nos emballages de nourriture, de jeux, nos sacs plastiques etc. sont faits à partir de pétrole, mais aussi de certains métaux rares utilisés pour fabriquer nos appareils électroniques comme les smartphones.

On trouve également des emballages composés de cartons, en plus du plastique, comme par exemple ceux des paquets de gâteaux. Ce carton provient du bois, qui nécessite de couper les arbres des forêts qui jouent un rôle écosystémique essentiel.

Il existe également des enjeux politiques concernant ces ressources car plus elles deviennent rares, plus les Etats sont en concurrence pour les obtenir, ainsi que des enjeux sociaux, car les travailleurs qui sont chargés d'extraire les matières premières sont souvent sous-payés.

1

EMPRUNTE CARBONE

Ces différentes matières premières sont chacune disponibles à différents endroits de la planète (le pétrole en Arabie Saoudite et en Russie, le coton en Inde). **LA MATIÈRE PREMIÈRE A BESOIN D'ÊTRE TRANSPORTÉE D'UN BOUT À L'AUTRE DE LA PLANÈTE, CE QUI IMPLIQUE DES REJETS DE DIOXYDE DE CARBONE DANS L'AIR IMPORTANTS.**

En réalité, elle fait même plusieurs voyages puisque le produit n'est très souvent ni fabriqué dans le pays d'origine des matières premières, ni dans celui dans lequel va arriver le produit pour être consommé ou utilisé. Cette étape de transformation est elle aussi responsable de l'émission de gaz à effet de serre car les machines en rejettent énormément pour pouvoir fonctionner.

C'EST TOUT CELA QUI EST COMPTÉ LORSQUE NOUS CALCULONS L'EMPREINTE CARBONE D'UN PRODUIT.

14g eq CO₂20kg eq CO₂15kg eq CO₂11kg eq CO₂170g eq CO₂

RÉSOLUTION DU MYSTÈRE DES DÉCHETS

Zoom sur les matières premières

2 EMPRUNTE EAU

De la même manière, les machines qui produisent nos objets ont besoin d'énormément d'eau pour fonctionner.

CETTE RESSOURCE EST UNE DES PLUS IMPORTANTES CAR ELLE EST UTILISÉE DANS PRESQUE TOUTES NOS ACTIVITÉS HUMAINES. Et, en général, celles-ci la polluent à cause de l'utilisation de produits chimiques par exemple.

DE PLUS, SEULEMENT 2,5% DE L'EAU SUR TERRE EST DOUCE ET C'EST CELLE-CI QUE NOUS UTILISONS POUR TOUTES CES ACTIVITÉS CAR L'EAU SALÉE NE FONCTIONNE PAS.

Concernant le coton que l'on utilise pour créer le jeans, une grande quantité d'eau est aussi utilisée lorsqu'il est cultivé car, étant une plante, il en a besoin pour pousser. Tout cela est compté lorsque nous calculons l'empreinte eau d'un produit.



2L



910L



10 000L



10L



40L

3 DURÉE D'USAGE ET DE DÉGRADATION

Lorsqu'un déchet se retrouve dans la nature, son temps de dégradation est souvent bien plus long que le temps que l'on met à le consommer ou à l'utiliser.



400 ans



100 ans



1000 ans

RÉSOLUTION DU MYSTÈRE DES DÉCHETS

Zoom sur les matières premières

4 DEUXIÈME VIE

Pour lutter contre ce problème de déchets polluants, de nombreux pays ont mis en place des systèmes de recyclage. C'est pourquoi l'on trouve différentes poubelles en bas de chez nous :



Verre



Papier



Plastique

Carton
recyclable

Compost

Autre non-
recyclable

Il y a également certains déchets auxquels on peut donner une deuxième vie nous-mêmes. C'est par exemple le cas du jeans. Avec un peu d'imagination, au lieu de le jeter lorsqu'il a un petit trou, on peut soit le réparer, soit le transformer en un autre objet !

Seulement **42% DES DÉCHETS** produits en France sont réellement recyclés.

La quantité de déchets produit en France a doublé en **40 ANS**, pour atteindre **480 KG** par an et par personne.

5 SOLUTIONS

- Privilégier une gourde réutilisable en verre au lieu d'une bouteille en plastique
- Acheter des vêtements (ou autres objets) de seconde main et donner ou vendre les siens lorsqu'on ne les utilise plus
- Cuisiner pour éviter les emballages
- Acheter en vrac
- Acheter des objets de bonne qualité pour qu'ils durent plus longtemps

LA
RECETTE
DU CHEF

Bee-wraps

Étapes de la recette

- ▣ On découpe le tissu selon la forme que l'on souhaite donner à son beewrap. Vous pouvez en réaliser de toutes les tailles : des tous petits pour couvrir un bol, aux très grands pour recouvrir des plats à gratin.
Le conseil : tracez à la règle et au crayon à papier les contours souhaités pour que la découpe soit plus jolie et harmonieuse.
- ▣ On place le tissu sur du papier cuisson (ou silicone mat si l'on veut du zéro déchet de A à Z !) sur la grille du four ou une plaque de cuisson.
- ▣ On répartit les paillettes de cire d'abeille sur l'ensemble du tissu. Il n'est pas nécessaire d'en mettre énormément. Veillez simplement à ce que la dose soit bien répartie, notamment sur les bords.
- ▣ On place le tissu au four chauffé à 100 degrés le temps que les paillettes de cire aient toutes fondues (quelques minutes).
- ▣ On sort le beewrap en le tenant verticalement pour répartir correctement la cire. Il commence à refroidir et à sécher très rapidement.



MATÉRIEL:

Quelques chutes de tissus en coton (*les tissus synthétiques ne supporteront pas bien la chaleur*)
 Un paquet de paillettes de cire d'abeille
 Des ciseaux
 Un four ou un fer à repasser
 Du papier cuisson ou un silicone mat

Si vous n'avez pas de four, vous pouvez également utiliser un fer à repasser pour réaliser votre emballage zéro déchet. Pour cela, placez votre tissu recouvert de paillettes de cire entre deux feuilles de papier cuisson et repassez jusqu'à ce que la cire ait totalement fondu.

Comment se servir du beewrap ?

La cire d'abeille se réchauffera au contact de vos mains, le beewrap pourra donc adhérer à vos plats ou recouvrir vos aliments.

Comment entretenir votre beewrap ?

Il vous suffit de le nettoyer avec de l'eau froide et du savon. Pas d'eau chaude, la cire risquerait de s'en aller...

Si au bout de nombreuses utilisations, il n'adhère plus correctement : repassez-le au four avec quelques paillettes de cire ! Une deuxième vie commence !

RÉSOLUTION DU MYSTÈRE DES DÉCHETS



EXPÉRIENCES
EN CLASSES

Étudier le cycle de vie de l'extraction des matières jusqu'à la deuxième vie des objets suivants : brosse à dents, chewing-gum, manette de console, une barquette de tomates...

Lire le guide zéro déchet pour les enfants de Zerowaste :

<https://www.zerowastefrance.org/wp-content/uploads/2019/01/guide-enfants-zd.pdf>



Pour aller plus loin !



CONSOMMER DES VÊTEMENTS DE SECONDE MAIN

Friperies ou applications de friperie en ligne telles que Vinted

<https://www.vinted.fr/>



LA DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Dossier de ZeroWaste Paris

<https://zerowasteparis.fr/>

Adresses zéro déchets d'Ile-de-France

<https://zerowasteparis.fr/zero-dechet/adresses-zero-dechet-en-ile-de-france/>



LES POLITIQUES DE DÉCHETS

La campagne nationale de caractérisation des déchets ménagers et assimilés

https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/caracterisation_dechets_menagers_modecom2017_resultats_ordures_menageres_residuelles_010744.pdf



LES RESSOURCES NON-RENOUVELABLES

Infographie sur les les métaux et leur épuisement

<https://www.qqf.fr/infographie/81/les-metaux-des-ressources-qui-pourraient-manquer>



L'IMPACT DE LA CONSOMMATION DE PLASTIQUE

Infographie sur la pollution plastique

<https://www.qqf.fr/infographie/75/ocean-plastique-montagne-solutions>



LA BOUTIQUE GOODPLANET

Pour acheter son attirail de produits zéro déchets (bee wraps, gourde, pailles réutilisables...)

<https://www.goodplanet.org/fr/click-and-collect-boutique-goodplanet/>